

Основное (организованное) меню
 МБДОУ – детский сад № 346

день 1	день 2	день 3	день 4	день 5	день 6	день 7	день 8	день 9	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каши пшеничная на молоке со слив.масл. 180	Каши рисовая молочная с маслом сливочным 180	Каши пшеничная молочная с маслом сливочным 180	Каши ячневая молочная с маслом сливочным 180	7.н196-1 Каши манная молочная с маслом сливочным 180	7.н162-2 Каши пшеничная молочная с маслом сливочным 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н196-1 Каши манная молочная с маслом сливочным 180	7.н066-2 Каши из гречи и риса молот. "Дружба" со слив. маслом 200
Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	7.н141/107 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Какао с молоком 180	7.141/101 Какао с молоком 180	7.141/107 Кофейный напиток с молоком 180	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.1/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10
Хлеб с сыром 30/10	Хлеб с маслом 30/10	4.1/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.1/13 Хлеб с маслом 30/10	4.1/13 Хлеб с маслом 30/10	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180
10.00 - сок 100-200	10.00 - фрукты 100 -200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	10.00 - сок 100-200	10.00 - сок 100-200	10.00 - сок 100-200	10.00 - сок 100-200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови с изюмом и раст.маслом 60	Салат из отвар картофеля, моркови и репч.лука с раст.маслом 60	4.28/1 Салат из отварной свеклы с изюмом с раст.маслом 50	7.25/1/1 Салат из отварного картофеля, кукурузы и репч.лука с раст.маслом 50	7.25/1/1 Салат из отварного картофеля, кукурузы и репч.лука с раст.маслом 50	7.25/1/1 Салат из отварной свеклы с изюмом с раст.маслом 50	7.25/1/1 Салат из отварной свеклы с изюмом с раст.маслом 50	7.25/1/1 Салат из отварной свеклы с изюмом с раст.маслом 50	7.25/1/1 Салат из отварной свеклы с изюмом с раст.маслом 50	4.27/1 Огурец консервированный 50
Суп гороховый с мясом и сметаной 180	Борщ с мясом и сметаной 200	7.254 Суп крестьянский со сметаной 200	7.274/7 Суп-лапша на курином бульоне 180	7.274/7 Суп-лапша на курином бульоне 180	7.274/7 Суп крестьянский со сметаной 200	7.274/7 Суп крестьянский со сметаной 200	7.274/7 Суп крестьянский со сметаной 200	7.202/2 Суп картофельный с зел.горош. со сметаной 180	7.202/2 Суп картофельный с зел.горош. со сметаной 180
Терфел из говядины паровые 70/80	Рыба запеченная в молочном соусе 70/80	7.6/7/8 Азу 200	7.152/4 Гуляш из мяса кури 70/80	7.152/4 Гуляш из мяса кури 70/80	7.152/4 Азу 200	7.152/4 Азу 200	7.152/4 Азу 200	7.н196-4с Выготки рыбные 70/80	7.н196-4с Выготки рыбные 70/80
Макаронные изделия отвар. с овощами 130	Картофель отварной 130	7.1/3/2 Компот из кураги и изюма 180	7.4/10/1 Капустя тушеная 160	7.4/10/1 Капустя тушеная 160	7.1/3/2 Компот из кураги и изюма 180	7.1/3/2 Компот из кураги и изюма 180	7.1/3/2 Компот из кураги и изюма 180	7.н762/3 Картофельное пюре 130	7.н762/3 Картофельное пюре 130
Компот из кураги и изюма 180	Напиток из шиповника 180	7.151/107 Напиток из шиповника 180	7.003 Компот из кураги и изюма 180	7.003 Компот из кураги и изюма 180	7.003 Компот из кураги и изюма 180	7.003 Компот из кураги и изюма 180	7.003 Компот из кураги и изюма 180	7.4/10/1 Компот из кураги и изюма 180	7.4/10/1 Компот из кураги и изюма 180
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40	7.044 Хлеб ржаной 40	7.044 Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40
Соль 4	Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4
Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник
Чай с сахаром 180	Омлет натуральный 150	7.038 Чай с сахаром 180	7.354/6 Чай с сахаром 180	7.354/6 Чай с сахаром 180	7.038 Чай с сахаром 180	7.038 Чай с сахаром 180	7.038 Чай с сахаром 180	2021/30/10 Ватрушка с повидлом 70	2021/30/10 Ватрушка с повидлом 70
Запеканка из творога с рисом 100	Кефир 100	7.271 Пирожок с капустой 70	7.206/2 Пудинг творожный с изюмом 100	7.206/2 Пудинг творожный с изюмом 100	7.206/2 Пирожок с капустой 70	7.206/2 Пирожок с капустой 70	7.206/2 Пирожок с капустой 70	7.н140/5 Йогурт 180	7.н140/5 Йогурт 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	7.185 Повидло 20	7.185 Повидло 20
день 6	день 7	день 8	день 9	день 10	день 8	день 9	день 10	день 10	день 10
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каши пшеничная на молоке со слив.масл. 180	Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н124-4 Каши овсяная хлопьев молочная со слив.маслом 180	7.н196-1 Каши манная молочная с маслом сливочным 180	7.н066-2 Каши из гречи и риса молот. "Дружба" со слив. маслом 200
Хлеб с маслом 30/10	Хлеб с сыром 30/10	4.1/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10	4.3/13 Хлеб с маслом 30/10
Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180	7.084-2 Кофейный напиток с молоком 180
10.00 - фрукты 100-200	10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200	7.031 10.00 - сок 100-200
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Кукуруза консервированная 50	Салат из отварной свеклы с раст.маслом 50	7.375 Салат из отварной свеклы с раст.маслом 50	4.20/1 Салат из отв.картофеля,моркови,свеклы,репч.лука с раст.маслом 50	4.20/1 Салат из отв.картофеля,моркови,свеклы,репч.лука с раст.маслом 50	7.375 Салат из отварной свеклы с раст.маслом 50	7.375 Салат из отварной свеклы с раст.маслом 50	7.375 Салат из отварной свеклы с раст.маслом 50	7.017/1 Салат из моркови с раст.маслом 60	7.017/1 Салат из моркови с раст.маслом 60
Секельник с мясом со сметаной 200	Щи с мясом со сметаной 180	7.102 Щи с мясом со сметаной 180	7.н137/3 Суп картофельный с зел.горош. со сметаной 180	7.н137/3 Суп картофельный с зел.горош. со сметаной 180	7.102 Щи с мясом со сметаной 180	7.102 Щи с мясом со сметаной 180	7.102 Щи с мясом со сметаной 180	7.044с-7 Расольник "Ленинградский" на мясн.бульоне со сметаной 200	7.165-1/2 Расольник "Ленинградский" на мясн.бульоне со сметаной 200
Гуляш из говядины 70/80	Терфел рыбные 70/80	4.11/8 Терфел рыбные 70/80	7.149с-4 Гуляш с говядиной и рисом (ленвые) 200	7.149с-4 Гуляш с говядиной и рисом (ленвые) 200	4.11/8 Терфел рыбные 70/80	4.11/8 Терфел рыбные 70/80	4.11/8 Терфел рыбные 70/80	7.н070-3 Биточные рыбные 70/80	7.н070-3 Биточные рыбные 70/80
Рагу из овощей 130	Картофельное пюре 130	7.180-3/1 Картофельное пюре 130	7.64-1/1 Напиток из шиповника 180	7.151/107 Напиток из шиповника 180	7.180-3/1 Картофельное пюре 130	7.180-3/1 Картофельное пюре 130	7.180-3/1 Картофельное пюре 130	7.4/10/1 Компот из кураги и изюма 130	7.151/1 Макаронные изделия отвар. с овощами 130
Компот из кураги и изюма 180	Компот из кураги и изюма 180	7.4/1 Компот из кураги и изюма 180	7.4/10/1 Хлеб ржаной 40	7.4/10/1 Хлеб ржаной 40	7.4/1 Компот из кураги и изюма 180	7.4/1 Компот из кураги и изюма 180	7.4/10/1 Хлеб ржаной 40	7.003 Компот из кураги и изюма 180	7.410/1 Компот из кураги и изюма 180
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.003 Хлеб ржаной 40	7.003 Хлеб ржаной 40	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.003 Хлеб ржаной 40
Соль 4	Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4	7.044 Соль 4
Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник	Подлинник
Запеканка из творога с рисом 100	Омлет натуральный 150	4.14/5 Омлет натуральный 150	7.038 Чай с сахаром 180	7.038 Чай с сахаром 180	4.14/5 Омлет натуральный 150	4.14/5 Омлет натуральный 150	7.038 Чай с сахаром 180	2021/30/10 Ватрушка с повидлом 70	2021/30/10 Ватрушка с повидлом 70
Чай с сахаром 180	Кефир 100	7.354/6 Кефир 100	7.271 Пирожок с капустой 70	7.271 Пирожок с капустой 70	7.354/6 Кефир 100	7.354/6 Кефир 100	7.271 Пирожок с капустой 70	7.н121/2 Шашека с картофелем 40	7.н121/2 Шашека с картофелем 40
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30	7.351 Ябло отварное 40	7.351 Ябло отварное 40
								8.103/1 Хлеб пшеничный 30	8.103/1 Хлеб пшеничный 30